

# Nominierungsleitfaden 2025

## Coastal Beach Sprint U19

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees

# Inhaltsverzeichnis

|     |  |    |
|-----|--|----|
| 1   | Grundsätzliches .....  | 3  |
| 2   | Nominierungskommission .....   | 3  |
| 3   | Nominierungsvoraussetzungen .....  | 3  |
| 3.1 | Athletinnen und Athleten .....   | 3  |
| 3.2 | Trainerinnen und Trainer .....   | 4  |
| 3.3 | Boat Handler .....   | 4  |
| 4   | Mannschaftsbildungsprozess .....   | 5  |
| 4.1 | Grundsätzliches .....  | 5  |
| 5   | Beach Sprint Europameisterschaft Manavgat, Antalya, TUR 9.12.10.2025 ..... | 9  |
| 5.1 | Nominierungskriterien .....  | 9  |
| 5.2 | Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe .....                                      | 9  |
| 5.3 | Nationale Qualifikation .....  | 9  |
| 5.4 | Internationale Qualifikation .....   | 10 |
| 5.5 | Nominierung .....  | 10 |
| 5.6 | Unmittelbare Wettkampfvorbereitung .....                                   | 10 |
| 6   | World Rowing Beach Sprint Finals (TBA) .....                               | 11 |
| 7.  | Finanzierung .....   | 11 |

# 1 Grundsätzliches

Die Prinzipien der Mannschaftsbildung müssen mit den grundsätzlichen Zielstellungen des Leistungssportkonzepts 2024-2028 und den jährlichen Vorbereitungsplänen des Nationaltrainers übereinstimmen.

Die Nominierung kennzeichnet das Ende des Mannschaftsbildungsprozesses und den Eintritt in die Nationalmannschaft. Die Nominierung wird nach einer fachlichen Evaluierung der Ergebnisse und der Kriterien des Saisonleitfadens durch den Nationaltrainer und die/den Disziplintrainer:in der Nominierungskommission zur Entscheidung vorgeschlagen. Die endgültige Bestätigung der Nominierung und deren Umsetzung erfolgt in allen Altersklassen durch die Nominierungskommission.

Die Nominierungskommission hat unter bestimmten Umständen (Krankheit, Verletzung, nicht erfüllte Ergometer-Norm etc.) das Recht, eine „Wildcard“ zu verteilen. Die Vergabe der Wildcard basiert auf individueller Leistungsentwicklung, vergangenen Leistungen und Tests.

## 2 Nominierungskommission

Die Nominierungskommission besteht aus folgenden Mitgliedern:

- Vizepräsident Leistungssport
- Sportdirektor
- Nationaltrainer
- Zuständiger Disziplintrainer

Die Nominierungskommission hat das Recht, Athletinnen und Athleten mit erfüllten Selektionskriterien für die Nationalmannschaft und Verbandstrainingslager zu nominieren.

Der Nationaltrainer schlägt der Nominierungskommission Mannschaften, sofern diese die Nominierungsvoraussetzungen erfüllen und die für eine Nominierung benötigten Leistungen bei den Qualifikationsregatten erreicht haben, vor.

Für die öffentliche Bekanntmachung ist der Nationaltrainer zuständig.

## 3 Nominierungsvoraussetzungen

### 3.1 *Athletinnen und Athleten*

Alle Athletinnen und Athleten, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Gültige sportmedizinische Untersuchung im gleichen Kalenderjahr wie angestrebte FISA EM/WM
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für Sportlerinnen und Sportler im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Mitarbeit in der ÖRV-Trainingsdatendokumentation
- Teilnahme an ÖRV-Workshops

### 3.2 *Trainerinnen und Trainer*

Alle Trainerinnen und Trainer, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende

Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem
- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- mind. Instruktor-Ausbildung Rudern
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz für TrainerInnen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Es ist 2025 nicht vorgesehen, Heimtrainerinnen und Heimtrainer von Athletinnen und Athleten an internationalen Wettkämpfen einzusetzen. Heimtrainerinnen und Heimtrainer sind aufgerufen, ihre Athletinnen und Athleten zu begleiten und erste Erfahrungen im Bereich Coastal als erweitertes Betreuerteam vor Ort zu machen. Die Finanzierung von Heimtrainerinnen und -trainern wird nicht vom ÖRV übernommen.

### 3.3 *Boat Handler*

Alle Boat Handler, die eine Nominierung für die Nationalmannschaft anstreben, müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Mitarbeit im leistungssportlichen Verbundsystem

- Mitglied in einem Verein des ÖRV
- Teilnahme an den ÖRV Coastal Rowing Workshops
- Anerkennung des ÖRV-Leistungssportkonzeptes
- Anerkennung des FISA-Reglements
- Anerkennung der Anti-Doping-Bestimmungen und Erwerb der Anti-Doping Lizenz Betreuungspersonen im Leistungssport (unter aktiv.nada.at)
- Anerkennung des ÖRV-Ehrenkodex und Abgabe der Strafregisterbescheinigung

Die Entscheidung zur Nominierung zum Boat Handler bei einem internationalen Event im Rahmen der Coastal-Rudernationalmannschaft fällt die Nominierungskommission anhand von Erfahrung und Geschick, die die Person mitbringt. Es werden voraussichtlich zwei Boat Handler nominiert, wobei Trainerinnen und Trainer auch als Boat Handler fungieren können.

## 4 Mannschaftsbildungsprozess

### 4.1 Grundsätzliches

Der Mannschaftsbildungsprozess bildet den höchstmöglichen Standard an **Fairness, Transparenz und Planbarkeit**. Um die Klarheit zu verstärken und den langfristigen Leistungsaufbau zu sichern, folgt der Mannschaftsbildungsprozess in allen Altersklassen den gleichen Grundsätzen.

Zu Beginn jeder Saison wird im Herbst je ein Nominierungsleitfaden mit den Einzelheiten (u.a. Termine der Maßnahmen, Mindestanforderungen, Finanzierung) für den Weg in die Nationalmannschaft Coastal-Beach Sprint vom ÖRV veröffentlicht. Die Details zur Bildung der Nationalmannschaft werden jährlich überarbeitet, aktualisiert und auf die bevorstehende Saison angepasst.

Alle Athletinnen und Athleten sowie Trainerinnen und Trainer, die den Weg in die Nationalmannschaft beschreiten wollen, sind selbst dazu verpflichtet, sich über die Inhalte in Kenntnis zu setzen und an den Selektionsmaßnahmen teilzunehmen.

Der Mannschaftsbildungsprozess beginnt mit der Registrierung (Meldung) beim verantwortlichen U19 Coastal Beach Sprint Bereichsleiter. Die Registrierung ist bis spätestens 07.05.2025 (nach Int. Juniorenregatta München) möglich. Vor Ende der Registrierungszeit werden keine verpflichtenden Maßnahmen in der Disziplin Coastal Beach Sprint abgehalten. Um die Planung der Maßnahmen in der Vorbereitungsphase zu erleichtern, bitten wir um zeitgerechte Registrierung (bis 11.12.2024).

Athletinnen und Athleten, die ab Mai noch im Mannschaftsbildungsprozess Flachwasser sind und eine Entsendung zu den Wettkämpfen CdIJ bzw. U19 WM anstreben, haben die Möglichkeit mittels

Wildcard im August in den Beach Sprint Mannschaftsbildungsprozess einzusteigen. Voraussetzung dafür ist die Absolvierung aller, bis dahin vorgeschriebenen Flachwasser-Vorbereitungsmaßnahmen, sowie die positive Absolvierung der Beach Sprint Testbatterie und die Teilnahme an einer Beach Sprint Regatta in Österreich (Ausnahmen diesbezüglich sind mit Nationatrainerin U19 zu vereinbaren). Die Wildcard ist ebenso bis 7.05.2025 bei [w.sigl@rudern.at](mailto:w.sigl@rudern.at) anzumelden.

Der Mannschaftsbildungsprozess ist ein integraler Bestandteil der Saisonvorbereitung und besteht bei allen Beach Sprint Nationalmannschaften aus folgenden Kernelementen:

1. **Vorbereitungsphase:** Nov-April

Registrierung bis 07.05.2025 an Wolfgang Sigl unter [w.sigl@rudern.at](mailto:w.sigl@rudern.at)

Verpflichtend ab Registrierung:

- Absolvierung der Beach Sprint Testbatterie (Dezentral)
- Teilnahme am 14-täglichen 3x100m und 1000m Ergometer- Testprotokoll

Freiwillig / auf Einladung zur Teilnahme (voller Selbstbehalt):

- Trainingsmaßnahmen dezentral
- Teilnahme am Sprint/Athletik – Lehrgang 1 (13.12.-15.12.2024)
- Teilnahme am Lehrgang Sabaudia Februar (Zeitraum für Teilnahme U19: tba)
- Regatten Palermo (28.03.-30.03.2025 und Limassol (04.04.-06.04.2025)

2. **Qualifikationsphase:** Mai

2.1 Physiologische Individualtestungen: (Beach Sprint Testbatterie, Anaerobic Performance Test) – Personal Best 1000m C2 bzw. ergometrische Entwicklung

2.2 Kleinbootüberprüfung im Rahmen österreichische Beach Sprint Regatten:

BS Klagenfurt: 10.05.2025 (Ort und Datum können sich verschieben)

BS Eurow Feldkirchen: 29.05.2025

Zusätzliche Regatten können freiwillig, selbstfinanziert und selbstorganisiert besucht werden.

2.3 Mannschaftsboottestung:

Die Mannschaftsboottestung dient der Findung konkurrenzfähiger Kombinationen im CMix2x. Mannschaftsboot-Testungen werden, sofern nicht an den Regatten Klagenfurt/ Feldkirchen möglich, im Rahmen von zusätzlichen Workshops/ Regatten durchgeführt.

**3. Nationale Nominierung:** Juni

Ergebnisse: Vorbereitungs- und Qualifikationsphase

EUROW Beach Sprint Regatta Feldkirchen 29.05.2025

**4. Internationale Nominierung:** Aug-Sept.

Bootsklassen: U19CM1x, U19CW1x, U19CMix2x

- Lehrgang Donoratico, ITA, August 2025
- (Österreichische Beach Sprint Meisterschaft Bregenz 06.-07.09.2025 – siehe 5.4)  
Die Einbeziehung eines Lehrgangs in POR (17.07.-24.07.2025) kann., soweit es ökonomisch vertretbar ist, vorgenommen werden.

|   |   |
|---|---|
| <b>Vorbereitungs<br/>- Phase</b><br><i>Nov. - April</i> | <b>verpflichtend:</b> mind. 1x Testbatterie, 2-wöchentl. Tests (mind. 5x)<br><b>auf Einladung:</b> Athletiktest, Trainings dezentral<br><b>freiwillig:</b> Lehrgang Sabaudia, BS Regatten Palermo + Limassol  |
| <b>Qualifikations<br/>- Phase</b><br><i>März - Mai</i>  | physiologische Testungen (pers. Best / Entwicklung beginnend VP)<br><b>verpflichtend:</b> Regatta Klagenfurt (oder Ersatz), Eurow Feldkirchen<br><b>freiwillig:</b> Regatta Filippi 2&3 (Lazise, Tarent), Lehrgang Portugal   |
| <b>Nationale<br/>Nominierung</b><br><i>Juni</i>         | <b>Selektion auf Basis Ergebnisse der Qualifikationsphase</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Selektionskader für Mannschaftsbildung <b>3 U19 w / 3 U19 m</b></li><li>- Wildcard für U19 WM und CdU Starter möglich</li></ul>                                   |
| <b>Internat.<br/>Nominierung</b><br><i>Aug. -Sept.</i>  | <b>Nominierung für Beach Sprint EM, Türkei bzw. CdU Coastal</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Bootskategorien <b>CM1x, CW1x, CMix2x</b></li><li>- <b>Selektion im Rahmen Lehrgang Donoratico</b></li><li>- Startverpflichtung Meisterschaft Bregenz</li></ul> |

Nachstehend werden Anmerkungen zu dem Mannschaftsbildungsprozess aufgelistet. Noch nicht absehbare Umstände können zu Ergänzungen bzw. Änderungen führen. Diese werden in einer aktualisierten Version des Nominierungsleitfadens veröffentlicht

Anmerkungen:

1. Die Qualifikationsphase ist das Schlüsselement der Mannschaftsbildung aller Bootsklassen. Die Teilnahme ist verpflichtend.

2. Die Vorbereitungstests sind ein wichtiger Bestandteil der Mannschaftsbildung. Die Ergebnisse der Vorbereitungstests werden zur Mannschaftsbildung herangezogen.
3. Eine Nominierung für Verbandsboote erfolgt nur bei einer Teilnahme an den verpflichtenden Verbandsmaßnahmen und Lehrgängen.
4. Nach der EUROW Beach Sprint Regatta werden die Top 3 Athletinnen und Athleten für den weiteren Selektionsprozess bestimmt. Der Mannschaftsbildungsprozess wird mit dem Lehrgang im August in Donoratico abgeschlossen.
5. Maßnahmen wie Testregatten und Lehrgänge werden vom ÖRV organisiert und durchgeführt. Die Finanzierungen dieser Maßnahmen liegen bei den teilnehmenden Vereinen. Im besten Fall wird für den Nominierungs-Lehrgang in Donoratico eine Teilfinanzierung durch ÖRV möglich sein.
6. Athletinnen und Athleten, die im Ausland leben/studieren, können für den Mannschaftsbildungsprozess berücksichtigt werden, indem sie sich durch sehr gute Ergometer- und Sprintleistungen (Testdaten s.u.) und entsprechenden Vorjahresleistungen auf dem Wasser anbieten. Die Athletinnen und Athleten müssen dafür vor der EUROW Beach Sprint Regatta sich für eine mögliche Wildcard beim Disziplintrainer anmelden.
7. Die Bootstrainer:innen von Projektbooten sind vom ÖRV bestellte Trainerinnen und Trainer.
8. Die Boat Handler bei EM und WM werden vom ÖRV bestellt und nominiert.



## 5 Beach Sprint Europameisterschaft Manavgat, Antalya, TUR

9.12.10.2025

### 5.1 Nominierungskriterien

#### Zielsetzung:

Berechtigte Chancen der Erreichung des Viertelfinales bei Weltmeisterschaften (Top 8)

Berechtigte Chancen zur Erreichung des Halbfinals bei Europameisterschaften (Top 4)

1. Qualifikationsregatten
2. Ergometer-Minimalanforderungen:

| Distanz | Frauen:      | Männer       |
|---------|--------------|--------------|
| 1000m   | ≥ 3:45,0 min | ≥ 3:15,0 min |
| 100m    | ≥ 500 Watt   | ≥ 700 Watt   |

Der Nationaltrainer kann bei guter ergometrischer Entwicklung Ergometer-Wildcards vergeben, sollte die Ergometer-Minimalanforderung nicht erreicht worden sein.

3. Teilnahme an Maßnahmen, Tests und Wettkämpfen des ÖRV
4. Der Nationaltrainer kann bei gezeigter Leistungsstärke im Rahmen von Kadermaßnahmen eine Wild Card für die Teilnahme an am finalen Lehrgang in Donoratico vergeben.

### 5.2 Maßnahmen, Tests und Wettkämpfe

Verbandslehrgänge:

Verbandslehrgänge dienen zur Entwicklung der, im Beach Sprint notwendigen technischen Fähigkeiten und Fertigkeiten, sowie zur Entwicklung und Förderung der Nationalmannschaft für die kommende Saison. Die Einladung erfolgt auf Basis der Leistungstests und/oder den erbrachten Vorjahresleistungen.

### 5.3 Nationale Qualifikation

1. Absolvierung der Beach Sprint Testbatterie dezentral

2. Teilnahme am 14-täglichen Ergometer-Testprotokoll (3x100m und 1000m); bis Qualifikationsphase – in Abhängigkeit von Erfüllung der vorgeschriebenen Flachwasser-Kriterien, sofern spätere Registrierung
3. Teilnahme an den nationalen Beach Sprint Regatten:
  - Klagenfurt/oder Ersatzort
  - EUROW Beach Sprint Regatta (29.05.2025)
4. erbrachte Leistungen im Rahmen von internationalen Beach Sprint Regatten (sofern die Teilnahme auf alle potenziellen Athletinnen und Athleten zutrifft).

#### **5.4 Internationale Qualifikation**

Für die Mannschaftsbildung um den U19CM1x, U19CW1x und den U19CMix2x werden die jeweils 3 besten Athletinnen und Athleten aus der nationalen Qualifikation eingeladen. Der Mannschaftsbildungsprozess wird mit dem ÖRV Lehrgang Donoratico im August abgeschlossen. Vor dem finalen Lehrgang in Donoratico können zusätzliche entscheidungsrelevante Maßnahmen terminisiert werden. Ein Selbstbehalt kann für diesen Lehrgang Trainingslager anfallen.

Der Disziplintrainer behält es sich vor, im Falle unklarer Leistungseinschätzung eine finale Leistungsüberprüfung zur Qualifikation für die Europa- und Weltmeisterschaften im Rahmen der österreichischen Beach Sprint Meisterschaften in Bregenz anzusetzen.

Die Nominierung für die genannten Kategorien erfolgt auf Grundlage der individuellen Einschätzung der Leistungen im Zuge der internationalen Qualifikationsmaßnahmen durch den Disziplinleiter Coastal.

#### **5.5 Nominierung**

Die Nominierung zur Beach Sprint Europa- und Weltmeisterschaft erfolgt 3 Tage nach der Österreichischen Beach Sprint Meisterschaft (10.09.2025).

Der Disziplintrainer behält sich die Option vor, im Krankheits- oder Verletzungsfall, sowie im Falle ungenügender Leistungen bei den Europameisterschaften eine erneute Qualifikation zur Weltmeisterschaft ausschreiben.

#### **5.6 Unmittelbare Wettkampfvorbereitung**

Ein UWV-Trainingslager vor der EM in Antalya wird geplant; es wird mit einem Selbstbehalt zur rechnen sein. Eine individuelle Vorbereitung und direkte Anreise zum Wettkampf ist möglich.

## 6 World Rowing Beach Sprint Finals (TBA)

Die Entsendung einer U19 Beach Sprint Nationalmannschaft nach Übersee (Annahme Rio de Janeiro, BRA) ist zum Stand von November 2024 nicht entschieden und hängt von folgenden Parametern ab:

- Qualifikationssystem für die Youth Olympics 2026 Dakar: Die ausgetragenen Bootskategorien, die Anzahl der möglichen Athletinnen und Athleten pro Nation und die Qualifikationskriterien sind seitens World Rowing noch nicht verlautbart. Laut bisherigen Auskünften wird eine kontinentale Qualifikation (EM) möglich sein.
- Eine potenzielle Entsendung zu den World Beach Sprint Finals muss auf ein herausragendes Leistungsniveau begründet sein. Dies muss eindeutig bei der Beach Sprint EM bzw. bei einschlägigen internationalen Beach Sprint Bewerben nachgewiesen werden.

## 7. Finanzierung

Die finanzielle Unterstützung für Lehrgänge und Selektionslehrgänge wird nach der Förderzusage der Bundessport GmbH (BSG) festgelegt.

Potenzielle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, gemeinsam mit der Disziplinleitung die Jahresplanung durchzugehen und für sich zu budgetieren, um die zu erwartenden Kosten und den Selbstbehalt vor der Saison zu evaluieren.

Für alle Kaderlehrgänge und internationalen Sichtungsregatten, die vom Österreichischen Ruderverband (ÖRV) vor der Nominierung zur Europa- oder Weltmeisterschaft organisiert werden, erhalten die beteiligten Vereine mindestens zwei Wochen vorher in Abstimmung mit der Disziplinleitung eine Übersicht der zu erwartenden Kosten. Der ÖRV unterstützt organisatorisch bei Sichtungs-Trainingslagern und bei den in der Jahresplanung angegebenen internationalen Sichtungsregatten im Ausland. Athletinnen und Athleten müssen ihren Bedarf für eine Mitorganisation mindestens vier Wochen vor dem jeweiligen Event schriftlich bei der Disziplinleitung anmelden.

Nach erfolgreicher Nominierung werden die Mannschaften vom ÖRV gemeldet. In Ausnahmefällen kann der ÖRV-Mannschaften auch vor der Nominierung für internationale Regatten melden. Die Kosten bis zur erfolgreichen Nominierung tragen die Vereine. Der Fokus der Förderung liegt auf Europa- und Weltmeisterschaften unter Berücksichtigung des festgelegten Selbstbehaltes.

Selbstbehalte:

Teilnehmer/innen Weltmeisterschaft (TBA): € 400,-

Teilnehmer/innen Europameisterschaft in Antalya: € 200,-

#### 5.5.1 Olympische Bootsklassen „Beach Sprint“

Die Kosten für die Entsendungen zur Weltmeisterschaft, Europameisterschaft übernimmt der Österreichische Ruderverband abzüglich der festgelegten Selbstbehalte.

# Saison Beach Sprint U19 2025

| November                                 | December                                       | Januar                        | Februar                    | March                                  | April   | May                             | June                         | July                    | August                                | September                      | Oktober                                     |
|--|--|-------------------------------|----------------------------|--|---|---------------------------------|------------------------------|-------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---|
| 1 Fr                                     | 1 So   | 1 Mi <small>Neujahr</small>   | 1 Sa                       | 1 Sa <small>Sabaudia</small>           | 1 Di  | 1 Do                            | 1 So <small>PORBS?</small>   | 1 Di                    | 1 Fr                                  | 1 Mo <small>36</small>         | 1 Mi  |
| 2 Sa                                     | 2 Mo <small>49</small>                         | 2 Do                          | 2 So                       | 2 So                                   | 2 Mi  | 2 Fr                            | 2 Mo <small>23</small>       | 2 Mi                    | 2 Sa <small>CDLJ</small>              | 2 Di                           | 2 Do  |
| 3 So                                     | 3 Di   | 3 Fr                          | 3 Mo <small>6</small>      | 3 Mo <small>10</small>                 | 3 Do  | 3 Sa                            | 3 Di                         | 3 Do                    | 3 So                                  | 3 Mi                           | 3 Fr  |
| 4 Mo <small>45</small>                   | 4 Mi   | 4 Sa                          | 4 Di                       | 4 Di                                   | 4 Fr  | 4 Sa                            | 4 Mi                         | 4 Fr                    | 4 Mo <small>32</small>                | 4 Do                           | 4 Sa  |
| 5 Di                                     | 5 Do   | 5 So                          | 5 Mi                       | 5 Mi                                   | 5 Sa  | 5 Mo <small>19</small>          | 5 Do                         | 5 Sa                    | 5 Di                                  | 5 Fr <small>U23 Racice</small> | 5 So  |
| 6 Mi                                     | 6 Fr   | 6 Mo <small>2</small>         | 6 Do                       | 6 Do                                   | 6 Sa  | 6 Di                            | 6 Fr                         | 6 So                    | 6 Mi <small>U19Trak</small>           | 6 Sa <small>Bregenz</small>    | 6 Mo <small>41</small>                      |
| 7 Do                                     | 7 Sa <small>Trainer Tagung</small>             | 7 Di                          | 7 Fr                       | 7 Fr                                   | 7 Mo  | 7 Mi                            | 7 Sa                         | 7 Mo <small>28</small>  | 7 Do                                  | 7 So <small>Meistersch</small> | 7 Di  |
| 8 Fr                                     | 8 So <small>Wien Test</small>                  | 8 Mi                          | 8 Sa                       | 8 Sa <small>OÖ Test batterie 2</small> | 8 Di  | 8 Do                            | 8 So                         | 8 Di                    | 8 Fr                                  | 8 Mo <small>37</small>         | 8 Mi  |
| 9 Sa                                     | 9 Mo   | 9 Do <small>1000m</small>     | 9 So                       | 9 So                                   | 9 Mo  | 9 Mi                            | 9 Fr                         | 9 Mo <small>24</small>  | 9 Sa                                  | 9 Di                           | 9 Do  |
| 10 So                                    | 10 Di <small>1000m</small>                     | 10 Fr                         | 10 Mo <small>7</small>     | 10 Mo <small>11</small>                | 10 Do   | 10 Sa <small>Klagenfurt</small> | 10 Di                        | 10 Do                   | 10 So <small>BS St. Andrews ?</small> | 10 Mi                          | 10 Fr <small>EM Beach Sprint Türkei</small> |
| 11 Mo <small>46</small>                  | 11 Mi  | 11 Sa                         | 11 Di                      | 11 Di                                  | 11 Fr   | 11 Sa                           | 11 Mi                        | 11 Fr                   | 11 Mo                                 | 11 Do                          | 11 Sa                                       |
| 12 Di                                    | 12 Do  | 12 So                         | 12 Mi <small>1000m</small> | 12 Mi                                  | 12 Sa   | 12 Mo                           | 12 Do                        | 12 Sa                   | 12 Di                                 | 12 Fr                          | 12 So                                       |
| 13 Mi                                    | 13 Fr  | 13 Mo <small>3</small>        | 13 Do                      | 13 Do                                  | 13 So   | 13 Di                           | 13 Fr                        | 13 So                   | 13 Mo                                 | 13 Do                          | 13 Mo <small>42</small>                     |
| 14 Do <small>1000m</small>               | 14 Sa <small>Athletik Test (Einladung)</small> | 14 Di                         | 14 Fr                      | 14 Fr                                  | 14 Mo <small>16</small>                         | 14 Mi                           | 14 Sa                        | 14 Mo <small>29</small> | 14 Do                                 | 14 So                          | 14 Di                                       |
| 15 Fr                                    | 15 So  | 15 Mi                         | 15 Sa                      | 15 Sa                                  | 15 Di   | 15 Do                           | 15 So                        | 15 Di                   | 15 Fr                                 | 15 Mo <small>38</small>        | 15 Mi                                       |
| 16 Sa                                    | 16 Mo <small>51</small>                        | 16 Do                         | 16 So                      | 16 So                                  | 16 Mi   | 16 Fr                           | 16 Mo <small>25</small>      | 16 Mi                   | 16 Sa                                 | 16 Di                          | 16 Do                                       |
| 17 So <small>Vkm Test batterie 1</small> | 17 Di  | 17 Fr                         | 17 Mo                      | 17 Mo                                  | 17 Do   | 17 Sa                           | 17 Di                        | 17 Do                   | 17 So                                 | 17 Mi                          | 17 Fr                                       |
| 18 Mo <small>47</small>                  | 18 Mi  | 18 Sa                         | 18 Di                      | 18 Di                                  | 18 Fr   | 18 So                           | 18 Mi                        | 18 Fr                   | 18 Mo                                 | 18 Do                          | 18 Sa                                       |
| 19 Di                                    | 19 Do  | 19 So                         | 19 Mo                      | 19 Mo                                  | 19 Do   | 19 Sa                           | 19 Mo <small>21</small>      | 19 Do                   | 19 Sa                                 | 19 Fr                          | 19 So                                       |
| 20 Mi                                    | 20 Fr  | 20 Mo <small>4</small>        | 20 Do                      | 20 Do                                  | 20 So   | 20 Di                           | 20 Fr                        | 20 So                   | 20 Mi                                 | 20 Sa                          | 20 Mo <small>43</small>                     |
| 21 Do                                    | 21 Sa  | 21 Di                         | 21 Fr                      | 21 Fr                                  | 21 Mo <small>17</small>                         | 21 Mi                           | 21 Sa                        | 21 Mo                   | 21 Do                                 | 21 So <small>WM China</small>  | 21 Di                                       |
| 22 Fr                                    | 22 So  | 22 Mi <small>1000m</small>    | 22 Sa                      | 22 Sa <small>Sabaudia</small>          | 22 Di   | 22 Do                           | 22 So                        | 22 Di                   | 22 Fr                                 | 22 Mo <small>39</small>        | 22 Mi                                       |
| 23 Sa                                    | 23 Mo <small>52</small>                        | 23 Do                         | 23 So                      | 23 So                                  | 23 Mi   | 23 Fr                           | 23 Mo <small>26</small>      | 23 Mi                   | 23 Sa                                 | 23 Di                          | 23 Do                                       |
| 24 So                                    | 24 Di  | 24 Fr                         | 24 Mo                      | 24 Mo                                  | 24 Do   | 24 Sa                           | 24 Di                        | 24 Do                   | 24 So                                 | 24 Mi                          | 24 Fr <small>WM Beach Sprint tba</small>    |
| 25 Mo <small>48</small>                  | 25 Mi  | 25 Sa                         | 25 Do                      | 25 Do                                  | 25 Fr   | 25 So                           | 25 Mi                        | 25 Fr                   | 25 Mo <small>35</small>               | 25 Do                          | 25 Sa                                       |
| 26 Di                                    | 26 Do  | 26 So <small>INDOOR R</small> | 26 Mo                      | 26 Mi                                  | 26 Sa <small>Klagenf.</small>                   | 26 Mo <small>22</small>         | 26 Do                        | 26 Sa                   | 26 Di                                 | 26 Fr                          | 26 So                                       |
| 27 Mi <small>1000m</small>               | 27 Fr  | 27 Mo <small>5</small>        | 27 Do                      | 27 Do                                  | 27 So   | 27 Di                           | 27 Fr                        | 27 So                   | 27 Mi                                 | 27 Sa                          | 27 Mo <small>44</small>                     |
| 28 Do                                    | 28 Sa <small>1000m</small>                     | 28 Di                         | 28 Fr                      | 28 Fr                                  | 28 Mo <small>18</small>                         | 28 Mi                           | 28 Sa                        | 28 Mo <small>31</small> | 28 Do                                 | 28 So                          | 28 Di                                       |
| 29 Fr                                    | 29 So  | 29 Mi                         | 29 Do                      | 29 Do                                  | 29 Sa <small>Filippi Palermo BS Regatta</small> | 29 Di                           | 29 Do <small>Feldkir</small> | 29 So                   | 29 Fr                                 | 29 Mo <small>40</small>        | 29 Mi                                       |
| 30 Sa <small>6k Otteask</small>          | 30 Mo  | 30 Do                         | 30 Fr                      | 30 Fr                                  | 30 Mi   | 30 Fr                           | 30 Mo <small>27</small>      | 30 Mi                   | 30 Sa <small>BS Rotterdam ?</small>   | 30 Di                          | 30 Do                                       |
|  | 31 Di  | 31 Fr                         |                            | 31 Mo                                  |   | 31 Sa <small>EC Play</small>    |                              | 31 Do                   | 31 So                                 |                                | 31 Fr                                       |

Mitglied des Österreichischen Olympischen Comités und des Österreichischen Paralympischen Committees